

研究：控制 COVID-19 在长期护理机构的暴发 致长期护理院员工的公开信

尊敬的长期护理院员工：

您好！此信是为了向您介绍有关参与“控制 COVID-19 在长期护理机构暴发”的研究事宜。我是 Allison McGeer 博士，是 Mount Sinai Hospital 的一名传染病医生。多年来，我一直在研究长期护理院中的传染性疾病。我们的研究小组已与您工作的护理院取得了联系，我们希望与安大略省的护理院及员工进行合作，以便更好地控制 COVID-19 在长期护理院的暴发。

COVID-19 病毒会引起呼吸道疾病，症状包括发烧、咳嗽和呼吸短促。我们知道，老年人和有基础病症的人感染 COVID-19 重症的风险要大得多，但即使是年轻健康的人也可能患上肺炎，并需要住院。

与流感不同，目前还没有针对 COVID-19 的治疗方法或疫苗。我们的研究将测试一种名为 favipiravir 的药物是否可以预防和治疗 COVID-19 感染。在实验室以及中国的一些 COVID-19 初步研究中，Favipiravir 均显示出有望抵抗 COVID-19 病毒。在日本，它作为治疗流感的常规用药已有数年之久。

您所在的长期护理院正在尽一切努力保护您免于感染 COVID-19。我们衷心希望你们护理院不会有疫情暴发，但如果出现暴发，我们希望您考虑参与这项研究。

如果您工作的单元暴发了 COVID-19，研究人员将与您联系，讨论这项研究并询问您是否愿意参与。如果有足够数量的居民同意参与，我们将给您所在的护理院分配研究药物或安慰剂（一种看起来像研究药物但没有任何活性药物成分的药片），供居民和工作人员服用。为各家护理院分配哪种药物是随机决定的（就像掷硬币），因此您有五成机会获得活性药物。只有给护理院分配药物的人知道谁会服用哪种药片。在研究结束前，他们不会向任何人透露您服用了哪种药片。

如果您同意参与研究，则表示您允许研究人员：

1. 与您讨论您的病史和目前的用药情况，以确定您是否可以服用研究药物。
2. 在您开始服用研究药物之前，以及开始后的第 14 天和第 40 天采集鼻拭子，以测试您是否感染 COVID-19 病毒。您可以自己采集鼻拭子，然后直接送到研究办公室。
3. 按照处方服用研究药物或安慰剂 25 天
4. 填写症状和/或潜在副作用的每日检查表

参与这项研究纯属自愿。您可以选择参与或不参与。无论您是否选择参与，我们都会为您保密，不会向您工作单位的任何人透露，也不会对您的工作产生任何影响。随信附上一些有关 favipiravir 和此项研究的信息，以及参与研究同意书。随附的同

意见书可能看起来很长，但是我们会与您一起认真查看，帮助您了解我们进行这项研究的原因以及会有哪些风险和好处。

您以前可能没有参与过此类研究，我们知道您可能会有一些问题。我们的网站 www.tibdn.ca/control-covid 上有关于这项研究的详细信息，包括网络研讨会、电子通讯和书面材料。

如果您所在单元暴发疫情，我们会给您打电话讨论关于这项研究的详细情况，以便您决定是否想要参与研究。如果您不希望长期护理院向我们透露您的电话号码，请告知您所在护理院的管理人员。如果您表示不希望我们与您联系，他们就不会提供您的电话号码，我们也不会就此研究与您联系。

我们希望您能考虑参与这项研究。我们很乐意随时回答您的任何问题。您可以拨打电话 416-586-3123，或发送电子邮件至 Allison.McGeer@sinaihealth.ca 与我联系，也可以联系研究协调员，电话号码是 416-586-4800 转 2763，电子邮件地址是 CONTROL.COVID@sinaihealth.ca。

此致

Allison McGeer, MD, FRCPC
代表控制 COVID 研究人员