

研究：控制 COVID-19 在长期护理机构的暴发 致长期护理院居民的公开信

尊敬的居民：

您好！此信是为了向您介绍有关参与“控制 COVID-19 在长期护理机构暴发”的研究事宜。我是 Allison McGeer 博士，是 Mount Sinai Hospital 的一名传染病医生，多年来一直在研究影响老年人的传染性疾病。我们的研究小组已与您所在的护理院以及多伦多的其他护理院取得了联系，希望找到一种方法来控制 COVID-19 在长期护理院的暴发。

COVID-19 病毒是一种可引起呼吸道疾病的新病毒，症状包括发烧、咳嗽、呼吸短促、喉咙痛、关节痛、肌肉无力、发冷和食欲不振。

与流感不同，目前还没有针对 COVID-19 的治疗方法或疫苗。为了防止和控制长期护理院中的疫情暴发，各方正在做出巨大的努力，但病毒仍在传播。

我们计划进行一项研究，以确定在长期护理院疫情暴发期间使用一种名为 favipiravir 的药物是否可以预防和治疗 COVID-19。在实验室以及中国的一些 COVID-19 初步研究中，Favipiravir 均显示出有望灭活 COVID-19 病毒。在日本，这种药物作为治疗流感的常规用药已有数十年时间。

您所在的长期护理院正在尽一切努力保护您免于感染 COVID-19。我们衷心希望你们护理院不会有疫情暴发，但如果出现暴发，我们希望您考虑参与这项研究。

如果您居住的单元暴发了 COVID-19，研究人员将与您联系，讨论这项研究并询问您是否愿意参与。如果有足够数量的居民同意参与，我们将给您所在的护理院分配研究药物或安慰剂（一种看起来像研究药物但没有任何活性药物成分的药片），供居民服用。为各家护理院分配哪种药物是随机决定的（就像抛硬币），因此您有五成机会获得活性药物。

如果您同意参与研究，则表示您允许我们：

1. 查看您的病史和您在护理院的病历。
2. 为您开具可供您服用 25 天的研究药物（活性药物或安慰剂）。
3. 在您开始服用研究药物之前，以及开始后的第 14 天和第 40 天采集鼻拭子，以测试您是否感染 COVID-19 病毒。
4. 在研究期间（60 天）定期询问您或护理院工作人员，了解您的情况。

参与这项研究纯属自愿。您可以选择参与或不参与。您的决定不会对您的护理产生任何影响。随附的同意书可能看起来很长，但是我们会与您一起认真查看，帮助您了解我们进行这项研究的原因以及会有哪些风险和好处。

您以前可能没有参与过此类研究，我们知道您或您的家人可能会有一些问题。我们的网站 www.tibdn.ca/control-covid 上有关于这项研究的详细信息，包括网络研讨会、电子通讯和书面材料。

我们很乐意随时回答您的任何问题。您可以拨打电话 416-586-3123，或发送电子邮件至 Allison.McGeer@sinaihealth.ca 与我联系，也可以联系研究协调员，电话号码是 416-586-4800 转 2763，电子邮件地址是 CONTROL.COVID@sinaihealth.ca。

感谢您考虑参与这项研究。

此致

Allison McGeer, MD, FRCPC
代表控制 COVID 研究人员