

# Étude de cohorte COVID-19 pour les professeurs et les travailleurs en éducation (CCS-2)

## Instructions de prélèvement des taches de sang séché

1. Placez tout le contenu du kit sur une surface propre et sèche. Écrivez la date sur la Carte d'économie de protéines (sous le numéro d'identification du kit)
2. Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon pendant 20 secondes. Si vous avez les mains froides, faites-les tremper dans de l'eau tiède pour favoriser la circulation sanguine.
3. Asseyez-vous confortablement et ouvrez la carte d'économie de protéines (Figure 1). Pliez le rabat hors de votre chemin.
4. Essuyez le 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> doigt de votre main non dominante avec la lingette imbibée d'alcool et laissez sécher.  
*\*Si vous avez des problèmes de circulation ou une blessure sur votre main non dominante, prélevez l'échantillon sur votre autre main.*
5. Tournez le capuchon de la lancette pour le retirer (Figure 2). Vous ne verrez *pas* l'aiguille.
6. Posez le dos de votre main sur une surface solide. Placez la lancette sur le bout de votre doigt nettoyé. Appuyez fermement sur votre doigt pour l'activer. *C'est plus efficace quand la lancette est placée sur le côté de votre doigt, loin des calus* (Figure 3).
7. Essuyez la première goutte de sang avec de la gaze (Figure 4).
8. Maintenez votre doigt sur la carte. Profitez de la gravité : *placez la carte plus bas que votre coude*. Si nécessaire, massez de la paume de la main au bout de votre doigt pour stimuler la circulation sanguine.

Figure 1



Figure 3



Figure 2



Figure 4



9. Laissez une grosse goutte de sang se former (assez pour tomber presque du doigt – soyez patient). Touchez la goutte de sang uniquement (pas votre doigt lui-même) sur la carte (Figure 5).
10. Placez une grosse goutte de sang dans chaque cercle (Figure 6). Si elle ne remplit pas le cercle, placez une autre goutte à côté de la première (pas au-dessus). *L'objectif est de 5 cercles pleins. Il est parfois nécessaire de piquer un deuxième doigt. Si vous rencontrez des problèmes ; nous avons besoin d'au moins 3 cercles en grande partie remplis pour faire les tests.*
11. Si votre doigt saigne, appliquez une pression ferme avec de la gaze jusqu'à ce qu'il s'arrête et appliquez un pansement.
12. Rebouchez la lancette et jetez-la dans un sac en plastique à la poubelle ordinaire.
13. Placez la carte d'économie de protéines sur une surface plane et sèche à l'abri de la lumière directe du soleil. Attendez que les taches de sang sèchent complètement (au moins 3, mais pas plus de 24 heures). Les taches deviendront brunes.
14. Une fois sec, repliez le rabat sur les taches de sang et mettez la carte dans la petite enveloppe brune
15. Mettez l'enveloppe dans le sac en plastique à fermeture à glissière avec la carte d'humidité et le déshydratant.
16. Mettez le sac en plastique dans l'enveloppe pré-adressée et cachetée. N'écrivez pas votre nom ou votre adresse sur l'enveloppe.
17. Envoyez l'échantillon au laboratoire d'étude dès que possible (pour vous assurer que l'échantillon est suffisamment frais pour fournir des résultats précis)

### Si vous avez des questions sur le prélèvement de

**l'échantillon sanguin** appelez le bureau d'étude:

437-833-1745 ou si des frais d'interurbain s'appliquent

1-888-307-3357 (en semaine de 8h à 18h)



Figure 5



Figure 6